

DEPOIS DO SISMO:

Mantenha a calma e não se esqueça que poderão ocorrer réplicas.

Não se precipite para escadas ou saídas, nem utilize elevadores.

Não fume nem acenda fósforos ou isqueiros, pode haver fuga de gás. Utilize lanternas a pilhas.

Corte a água e o gás e desligue a electricidade.

Ligue o rádio e cumpra as recomendações dadas.

Limpe, com a maior brevidade possível, os produtos inflamáveis que tenham sido derramados.

Evite passar por locais onde existam fios eléctricos soltos.

Utilize os telefones apenas em caso de necessidade extrema, como por exemplo para identificar feridos graves e incêndios.

Evite circular pelas ruas, deixe-as livres para as viaturas de socorro.

Serviço Municipal de Protecção Civil

*O Serviço Municipal de Protecção Civil de **Castro Verde** está ao seu dispor para qualquer dúvida que queira esclarecer, informação que pretenda dar ou solicitar e auxiliar os munícipes em situações de crise.*

Serviço Municipal de Protecção Civil:

Ao serviço dos Munícipes!



Telefone:

Geral: 286 320 700

Piquete: 286 320 708

Fax:

286 320 709

E-mail:

proteccao.civil@cm-castroverde.pt



Serviço Municipal de Protecção Civil

SISMOS

Medidas de Protecção



Número de Emergência

112

SISMOS

Um sismo ou terramoto é um fenómeno físico que resulta da libertação súbita de uma grande quantidade de energia. Um sismo não é possível de prever, tem curta duração e ocorre quase sempre nas mesmas áreas.

Em caso de sismo, o cumprimento de algumas regras muito simples pode ser decisivo para a diminuição dos danos pessoais e materiais.

O território do Concelho de Castro Verde está sob a influência da falha sísmica de Messejana o que obriga a acautelar todas as consequências que este facto pode provocar.

O Serviço Municipal de Protecção Civil de Castro Verde deixa alguns conselhos.

ANTES DO SISMO:

Combine com toda a sua família o local de encontro caso os elementos da família se separem durante o sismo.

Organize a sua casa por forma a facilitar os movimentos, mantendo corredores e zonas de circulação desobstruídas garantindo um fácil acesso ao exterior.

Crie um kit de emergência, que tenha um extintor, um estojo de primeiros socorros, uma lanterna, um rádio portátil e pilhas de reserva.

Crie uma reserva de água e comida, guarde garrafas de água e alimentos enlatados verificando as suas validade com frequência.

Identifique os locais mais seguros na sua casa, como o vão das portas, cantos de paredes mestras, debaixo de mesas, camas. Fixe as estantes à parede e coloque os objectos pesados e/ou de maior volume no chão ou nas estantes mais baixas.

Ensine todos os seus familiares a desligar o gás, electricidade e a água.

Tenha sempre à mão, em local acessível e visível, os números de telefone dos serviços de emergência.

DURANTE O SISMO:

Se estiver dentro de casa:

Se estiver num andar superior, não se precipite para as escadas!

Deve abrigar-se no vão das portas interiores, nos cantos das salas ou debaixo de mesas ou camas. Mantenha-se afastado de objectos que possam cair.



Se estiver na rua:

Não corra nem ande pelas ruas desnecessariamente.

Dirija-se para um local aberto, longe de edifícios, postes de electricidade ou outros objectos que lhe possam cair em cima.

Afaste-se de taludes, muros, chaminés e varandas que possam desabar.



Telefone:

Geral: 286 320 700
Piquete: 286 320 708
Fax: 286 320 709
E-mail: protecao.civil@cm-castroverde.pt

Se estiver num local com grande concentração de pessoas:

Fique no edifício até o sismo acabar. Saia com calma e dando especial atenção a paredes, telhados e outras estruturas danificadas, para além de outros objectos suspensos como candeeiros, vasos, etc.

Não se precipite para a saída. Avalie se escadas e portas de acesso ao exterior não ficaram obstruídas ou em perigo de derrocada.

Não utilize os elevadores!

Se está a conduzir:

Pare a viatura longe de pontes, muros, taludes, edifícios, postes e cabos de alta tensão e permaneça dentro dela.

Fonte: Autoridade Nacional de Protecção Civil

