

CÂMARA MUNICIPAL DE CASTRO VERDE

QUADRO DE OCUPAÇÃO DO TANQUE DE APRENDIZAGEM ÉPOCA 2010 / 2011 – Escola de Natação

Elaborado em 04.1.2011

- JANEIRO 2011 -

HORAS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
8.30/9.00					
9.00/9.30				Escola Secundária Prof Mª João 9.05/9.50H	
9.30/10.00		Aqua Senior 1 Prof André 9.20/10.00H	Lar Jacinto Faleiro		Aqua Senior 1 Prof André 9.20/10.00H
10.00/10.30	Lar Jacinto Faleiro			Escola Secundária Prof Mª João 10.10H / 11.40H	Aqua Senior 2 Prof André
10.30/11.00	CMCV Desporto Senior	Aqua Senior 2 Prof André	CMCV Desporto Senior		
11.00/11.30		Aqua Senior 3 Prof. André			Aqua Senior 3 Prof. André
11.35/12.30	Utilização Livre	Aqua Senior 4 Prof. André	Utilização Livre	Utilização Livre	Aqua Senior 4 Prof. André
12.30/13.00	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	LIMPEZA	Escola Secundária Prof Mª João 12.30/13.15H
13.00/14.00					
14.00/15.00	Utilização Livre	Utilização Livre	Escola EB2+3 Desporto Escolar 14.30/16.00H	Utilização Livre	Escola EB2+3 Desporto Escolar 14.30/16.00H
15.00/16.00	Utilização Livre	ART		Utilização Livre	
16.00/16.30	EB1º Ciclo 16-16.50H Dias: 3, 10, 24, 31	EB1º Ciclo 16-16.50H Dias: 18, 25	EB1º Ciclo 16-16.50H Dias: 12, 26	EB1º Ciclo 16-16.50H Dias: 6	EB1º Ciclo 16-16.50H Dias: 7, 14, 28
16.50/17.30	AMA 2 6/8anos Prof André Alves	APZ1 6/8anos Prof André Alves	AMA 1 4/6anos Prof André Alves	APZ1 6/8anos Prof André Alves	AMA 1 4/6anos Prof André Alves
				Utilização Livre	
17.30/18.10	AMA 1 4/6anos Prof André Alves	AMA 2 6/8anos Prof André Alves	AMA 2 4/6anos Prof André Alves	AMA 2 6/8anos Prof André Alves	AMA 2 4/6anos Prof André Alves
18.10/18.50	APZ2 12/14anos Prof João Cruz	APZ1 9/11anos Prof Adriano	Bebes 6/24M 18.10/18.40 Profª Nádia	APZ2 12/14anos Prof João Cruz	APZ1 9/11anos Prof Adriano
	Utilização Livre			Utilização Livre	
18.50/19.30	APF 13/16 anos Prof João Cruz	APZ2 9/11anos Prof Adriano	Bebes 24/48M 18.40/19.10 Profª Nadia	APF 13/16 anos Prof João Cruz	APZ2 9/11anos Prof Adriano
		Utilização Livre			Utilização Livre
19.30/20.10	HidroFitness Prof. J. Cruz	AMA 2/APZ1 Adultos (+17anos) Prof Nádia	APZ1 12/14 anos 19.10/19.50 Prof. Nadia	HidroFitness Prof Nadia	APZ1 12/14 anos Prof. Nadia
			Utilização Livre		Utilização Livre
20.10/20.50	Hidrogenástica Prof. J. Cruz	APF Adultos(+17anos) Prof Nádia	Hidrogenástica 19.50/20.30 Prof. J. Cruz	AMA 2/APZ1 Adultos(+17anos) Prof Nadia	Hidrogenástica 20.10/20.50 Prof. Nadia
20.50/21.30		HidroFitness Prof Nadia	HidroFitness 20.30/21.10 Prof João Cruz	APF - Adultos(+17anos) Prof Nádia	
				Utilização Livre	

Utilização Livre

NOTA:

- PARA A UTILIZAÇÃO LIVRE É OBRIGATÓRIA A APRESENTAÇÃO DE DECLARAÇÃO MÉDICA OU O PREENCHIMENTO DE TERMO DE RESPONSABILIDADE.
- O VESTUÁRIO PARA A UTILIZAÇÃO LIVRE DEVE SER AQUELE INDICADO PARA A PRÁTICA DA NATAÇÃO.
- **SÓ É POSSIVEL A UTILIZAÇÃO EM SIMULTÂNEO DE 3 PESSOAS POR PISTA.**

Divisão Sócio Cultural