

## OFICINAS DE DANÇA DE TRADIÇÃO DO MUNDO RETOMAM A 18 DE MAIO EM CASTRO VERDE



A Associação Pédexumbo e a Câmara Municipal de Castro Verde retomam, no próximo dia 18 de maio, as Oficinas de Danças de Tradição do Mundo. As aulas realizam-se todas as terças-feiras, no Anfiteatro Municipal de Castro Verde, pelas 18h30.

Dinamizadas por Marta Guerreiro,

professora de danças tradicionais da PédeXumbo - Associação para a Promoção de Música e Dança, estas oficinas são uma viagem por ritmos e coreografias de outros países e dão continuidade à promoção de hábitos regulares de danças sociais, através de uma abordagem criativa.

Para dançar sozinho, em par ou em grupo, as Danças do Mundo são recomendadas para quem dança, mas também para quem nunca dançou e se quer divertir!

Num mundo de ritmos, desde os mais simples marcados a dois tempos como são as marchas, funaná, contradanças ou ritmos mais rápidos como são os quatro tempos das polcas, passando pelos três tempos das valsas ou mazurcas.

Mas sendo este mundo tão rico em culturas com danças muito diferentes, não vamos deixar de dançar os ritmos complexos da Macedónia ou da Bulgária, ou as danças de ilhas como Cabo Verde, a Polinésia ou o Japão. Junte-se a este convívio e contribua para o seu bem-estar!

As inscrições (12€) estão abertas e podem ser efetuadas no Centro de Artes e da Viola Campaniça de Castro Verde (☎ 286 320 040).

**Castro Verde, 06.05.2021**